

EGÉSZSÉG NAP

Már évek óta megrendezésre kerülő „nagy esemény”, az ovi életében az EGÉSZSÉG NAP! Ez a nap az egészségről szól. Arról mit kellene enni, és mit nem, mennyit kellene mozogni, és mennyit nem kellene ülni s még sorolhatnám... A csoportokban lázas igyekezettel folyt a munka:



Az ételkészítés mellett, az egészséges életmódra nevelés párhuzamosan másik csoportokban is zajlott.

Ábelné védőnő az egészséges ételekre, mozgás szerepére, mesén keresztül próbálta ráébreszteni a gyermekeket. Misi mókus kalandjai című mesét dián kivetítve izgulták végig a csoportok. Utána kérdésekre ügyesen válaszolva kaphattak színezőt a gyermekek.



A harmadik szintér az udvar volt, ahol Omacht doktornő mozgatta meg az ovisokat, futás, mászás, csúszda, labda hajtás szerepelt a feladatok között „szupi” matricákért és nyomdáért cserébe.



Az udvarról minden csoport a tornaterembe érkezett, ahol számott adhatott a tudásáról, és nyerhetett némi egészséges édességet Nem paradoxon!

Türelmesen ,okosan féllábbal az iskolában:
„mindent tudtak”

Már ők is roppant okosak voltak!



A legkisebbek is jól szerepeltek!



Itt gyönyörűen megterített asztalon látták viszont az ovisok, saját készítésű ételeiket. Így lehet, úgymond, első kézből megtanulni, mennyit jelent a finom ízek mellett az esztétikus tálalás.

Nehéz elhinni, hisz mindenki bőséggel készítette az enivalót, de minden elfogyott! De ezen a napon egészen biztosan mondhatom mindenki jól lakott, csupa okos dolgot látott, tanult, senki nem szaporította háját, csak a báját!

Ábelné Sütő Erika

Fotóalbum