



# ELBIR

## Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



### NYÁRI AKTÍV SPORTOK A VAGYON, -ÉS SZEMÉLYBIZTONSÁG TÜKRÉBEN

Nyáron a legtöbb ember vízparton tölti a szabadságát, ám sokan vannak, akik aktívan szeretnek pihenni. Van, akinek csak ilyenkor van igazán ideje futni, kerékpározni vagy akár hosszabb távon túrázni. A rekkenő hőségben felüdülés a viszonylag hűvösebb, árnyékosabb természetben eltölteni az időt. Azon túl, hogy fizikailag is felkészülünk, nem árt körültekintőnek lenni és odafigyelni értékeinkre, biztonságunkra.

Mai online világunkban szinte mindenkinek van már valamilyen mobileszköze. A tudomány fejlődésével pedig egyre több alkalmazás segíti életünket, így a biztonságunkat is. Okostelefonok, sportórák segítenek a pontos tájékozódásban és ez által, hozzájárulnak a biztonságunkhoz is. Érdemes utánajárni a lehetőségeknek és megelőzni a bajt.

#### „Kezedben a biztonságod”

Ez egy olyan okostelefonra telepíthető segélyhívó alkalmazás, amellyel észrevétlenül lehet riasztást indítani, ha telefonhívásra már nincs idő. A riasztást megkapják az alkalmazásban beállított ismerősök és a térképen azonnal látják, hova induljanak a segítségünkre.

#### Mire figyeljünk?

- Igyekezzünk sötétedés után mindig kivilágított, lehetőleg népesebb területeken sportolni.
- Ha bizonytalanok vagyunk, érdemes útközben fotókat készíteni, hogy merre járunk, így ez a hazafele úton is a segítségünkre lehet.
- Túrázás előtt tájékozódjunk a hely sajátosságairól; lehetőleg csoportosan induljunk útnak, feltöltött mobiltelefonokkal.
- Kerékpárunkat ellenőrizzük indulás előtt, hogy megfelel-e a biztonságos közlekedés szabályainak (lámpa, láthatósági mellény, műszaki állapot, bukósisak).
- Indulás előtt tájékoztassuk hozzátartozóinkat hova és mennyi időre megyünk, hogy tudnak bennünket elérni.
- Figyeljünk értékeinkre, az ékszereinket lehetőleg hagyjuk otthon, csak az legyen nálunk ami „életmentő”.

**Tolna Megyei Rendőr-főkapitányság**  
**Bűnmegelőzési Alosztály**  
7100 Szekszárd, Mészáros L. u. 19-21.  
[bunmegelozes.tolnamrfk@tolna.police.hu](mailto:bunmegelozes.tolnamrfk@tolna.police.hu)

- Ha autóval érkezünk az indulási helyre, ne hagyjunk semmit a gépjárműben látható helyen.
- Regisztráljuk kerékpárunkat a **BikeSafe** rendszerében.

**Ha bárki eltéved vagy súlyosabb baleset éri, azonnal tárcsázzák a 112-es segélyhívó telefonszámot!**

**Tolna Megyei Rendőr-főkapitányság**  
**Bűnmegelőzési Alosztály**  
7100 Szekszárd, Mészáros L. u. 19-21.  
[bunmegelozes.tolnamrfk@tolna.police.hu](mailto:bunmegelozes.tolnamrfk@tolna.police.hu)